



CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA

Associazione per la formazione della persona, dei gruppi, della società
Via Montevideo 11, 20144 Milano - tel.338.9301049 – www.centrostudipsicodramma.it

SEZIONI ESPERIENZIALE, FORMAZIONE E DIDATTICA - *Direttore: Paola de Leonardis*

CONOSCERE LO PSICODRAMMA

Laboratorio gratuito in presenza

Mercoledì 4 novembre 2026 - ore 20,00 -22,00

RAGIONE E SENTIMENTO

**Un buon equilibrio fra queste due parti interne spesso si presentano
“l’un contro l’altro armati”**

*Nel laboratorio esploreremo i modi e i tempi giusti
per un buon ascolto di entrambe.*

Conduttore: Antonio Zanardo

psicodrammatista, formatore, supervisore

Dove Sede del CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA, via Montevideo 11, 20144 Milano.

Prenotazioni La partecipazione è gratuita. E’ richiesta la prenotazione mediante e-mail a:
info@centrostudipsicodramma.it oppure direttamente a: paoladeleonardis05@gmail.com.

LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME E PERCHÉ

Lo PSICODRAMMA è una forma di conduzione di gruppo e un metodo di intervento individuale.

L’azione e la rappresentazione di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L’espressione delle emozioni e la loro integrazione nella personalità sono le sue caratteristiche distintive.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle capacità relazionali sono i suoi principali obiettivi.

PSICHE è la traduzione del termine greco “psychè”, che significa “anima”.

DRAMMA è la traduzione dal greco del termine “drama”, che significa “azione” o “cosa fatta”.

PSICODRAMMA consiste quindi nel mettere in azione o in scena vissuti, immagini, esperienze, desideri.

Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito educativo, scolastico, psicoterapeutico e nella formazione nei servizi e nelle istituzioni.

