

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

*Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis*

---



**Domenica 23 febbraio 2020** – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00

## VITTIME O CARNEFICI?

### *La sfida dei doppi legami e dei legami rifugio*

La dipendenza affettiva è un pendolo, che però ha un ritmo irregolare.  
Strategie giuste per uscire dal circolo vizioso dei debiti e dei crediti morali.

*Nel Laboratorio verranno esplorate modalità relazionali per cambiare dinamiche che tendono a cristallizzare i ruoli secondo aspettative vincolanti, spesso implicite e sfuggenti.*

**Conduttore: Luigi Dotti**, psicologo, psicoterapeuta, formatore, direttore di psicodramma

---

**Sede del Laboratorio** Teatro di Psicodramma - Via Montevideo 11, Milano (MM2, Staz. S. Agostino).

**Metodologia di conduzione** Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

**Programma** Il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ *Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.*
- ▶ *E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.*
- ▶ *Si rilasciano Attestati di partecipazione*

### **Costo del Laboratorio**

**Solo mattino:** Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

**Giornata intera:** Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

**Registrazione e pagamento:** mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

**Iscrizioni** Inviare una e-mail a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) con nome e numero di telefono.  
*L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.*

**Informazioni** Telefonare allo 02/46.36.18, lasciando il proprio nome e numero di telefono.

---

## INIZIATIVA SUCCESSIVA

• **Domenica 22 marzo 2020** – Laboratorio: **Chi ha paura dell'aggressività?**

*La mia o quella degli altri? Quella esplicita o quella nascosta?* - Conduttore: **Anna Boeri**

---