

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

**Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis**

---



**Domenica 14 aprile 2019 – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00**

## LA COMUNICAZIONE AFFETTIVA

*Forme espressive buone per sentimenti difficili*

Comunicare bene significa trovare la via giusta sia per sé che per gli altri, regolando, e così valorizzando, l'espressione emotiva

*Il laboratorio è orientato a promuovere l'individuazione dei propri personali confini all'interno dei quali muoversi nelle relazioni con libertà e autenticità.*

**Conduttore: Giuseppe Bertagna**, padre gesuita, psicologo, psicoterapeuta, psicodrammatista

---

**Sede del Laboratorio** Sessione del mattino (9,30-13,30): presso TEATRI POSSIBILI, via Savona 10; Sessione del pomeriggio (14,30-17,00): TEATRO DI PSICODRAMMA - Via Montevideo 11, Milano (MM2, Stazione S. Agostino).

**Metodologia di conduzione** Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

**Programma** Tutto il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.
- ▶ E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.
- ▶ Si rilasciano **Attestati di partecipazione**

### Costo del Laboratorio

**Solo mattino:** Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

**Giornata intera:** Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

**Registrazione e pagamento:** mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

**Iscrizioni** Inviare una e-mail a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) con nome e numero di telefono. L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.

**Informazioni** Scrivere a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) oppure telefonare allo 02/46.36.18, lasciando il proprio nome e numero di telefono.

---

## INIZIATIVA SUCCESSIVA

- **Residenziale:** Vallio Terme (BS) – giovedì 30 maggio (sera) – domenica 2 giugno (mattino):  
**Conduttori:** Paola de Leonardis, Laura Consolati, Luigi Dotti
-