

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

c/o Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11 - 20144 Milano – Telefono 02/46.36.18
E-mail: cspsicodramma@fastwebnet.it Sito: www.centrostudipsicodramma.it

Scuola di formazione in Psicodramma e Metodi Attivi – Responsabile scientifico: Paola de Leonardis

LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICODRAMMA E METODI ATTIVI del Centro Studi di Psicodramma di Milano è strutturata per la formazione di operatori e professionisti in ambito psicologico, sociale, educativo, sanitario e organizzativo (servizi, associazioni, aziende, ecc.) che desiderino dotarsi di una metodologia di intervento che, per l’abbinamento di azione e parola, risulta particolarmente efficace e stimolante, solidamente strutturata ma anche molto flessibile rispetto ai differenti ambiti di applicazione.

I Corsi sono finalizzati all’apprendimento delle competenze necessarie sia alla gestione e conduzione di gruppo secondo la teoria e la metodologia dello psico-sociodramma moreniano, sia all’intervento in setting individuali (psicoterapia, counseling, coaching).

La Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi del Centro Studi di Psicodramma è riconosciuta da:
AIPsiM – Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani – Milano (www.aipsim.it).
FEPTO – Federation of European Psychodrama Training Organizations – Bruxelles (www.fepto.com)
IAGP – International Association Group Psychotherapy and Group Processes – Psychodrama Section – USA (www.iagp.com).



CORSO BIENNALE DI BASE IN PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

DIPLOMA E ATTESTATI

Diploma di Conduttore di Gruppo con Metodi Attivi

Il Diploma si consegue al termine del Biennio di Base di Training in Psicodramma e Metodi Attivi e attesta le competenze nella conduzione di gruppo con approccio e metodologia psico-sociodrammatica.

Attestato di Partecipazione - Viene fornito completo di computo orario della didattica agli allievi che ne fanno richiesta al termine di ciascun anno di Corso.

CARATTERISTICHE GENERALI DEL CORSO

- Il Corso Biennale di Base forma:
 - all’acquisizione dei fondamenti teorici dello psicodramma e della psicologia di gruppo;
 - all’uso della metodologia psicodrammatica e di altre tecniche attive da esso derivate (sociodramma, sociometria, role-playing, role-training), applicabili in diversi contesti formativi, psicoeducativi o psicoterapeutici, sia nella conduzione di gruppo che nel lavoro con la persona.

- Organizzazione del training

Monte ore di training per ogni anno di Corso: 200 ore (studio domiciliare non incluso).

Assenze, massimo consentito: 10% del monte ore.

Sono offerte possibilità di recupero di lezioni perdute.

Monte ore di training nei 2 anni: 400 ore.

- *Training di 1° livello*: al termine del Corso l'allievo è in grado di condurre gruppi con approccio psico-sociodrammatico e di impostare il lavoro di counseling individuale applicando tecniche attive.
- *Tirocinio*: gli allievi del 2° anno di Corso sono invitati a partecipare con diversi ruoli alle attività formative organizzate annualmente dal *Centro Studi di Psicodramma e Metodi Attivi* e sono aiutati nella stesura di loro progetti di formazione di gruppo con metodi attivi psico-sociodrammatici.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso di Training di Base è aperta a laureati in discipline psicologiche, sanitarie e umanistiche, e a professionisti che operano in ambito clinico, formativo, educativo, sociale, o nelle risorse umane in organizzazioni pubbliche o private.

Per l'iscrizione al Corso di Training di Base si richiedono:

- un colloquio personale di verifica delle competenze e degli obiettivi;
 - curriculum vitae breve (max 4 pagg.);
 - scheda di iscrizione compilata, completa di scheda motivazionale (da richiedersi per e-mail o scaricabile sul sito);
 - ricevuta di versamento della quota di iscrizione (€ 250,00 + Iva € 55,00 se dovuta¹).
- Ogni anno di Corso si svolge dall'ultimo weekend del mese di Settembre al penultimo weekend del mese di Giugno dell'anno successivo.
 - Le iscrizioni al 1° anno di Corso sono aperte dal mese di Giugno precedente l'anno accademico.
 - L'iscrizione al 2° anno di Corso è aperta agli allievi che hanno superato con successo le prove di valutazione dell'anno precedente.
 - L'iscrizione deve avvenire entro il 10 Settembre dell'anno di Corso curricolare unitamente al pagamento della quota di iscrizione.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

- Il Corso segue il calendario accademico da Settembre a Giugno (*si veda in calce il Calendario degli incontri di training per l'anno 2019-2020*).

Gli incontri di training si tengono una volta al mese nei seguenti giorni e orari:
Venerdì, ore 14,30 - 19,30 Sabato, ore 9 - 19,30

Nei mesi di Novembre, Febbraio, Marzo e Aprile, l'impegno del weekend si estende alla:
Domenica, ore 10,00 – 18,00 (con pausa pranzo) per la partecipazione a Laboratori formativi tenuti da esperti nei diversi settori di impiego dello psicodramma e di altre tecniche attive.

Nel mese di Maggio si tiene un Laboratorio Residenziale (3-4 giorni) sul lago di Garda in cui gli allievi possono fare un'esperienza di grande gruppo con attività psico-sociodrammatica.

STRUTTURA DIDATTICA

- Nell'arco di ogni incontro mensile hanno luogo le seguenti attività (*ogni unità di lavoro: 90 min.*):
 - sessione esperienziale condotta da un didatta;
 - lezione teorica;
 - lezione metodologica;
 - sessioni di esercitazione degli allievi;
 - supervisione delle esercitazioni degli allievi con approfondimenti teorici e metodologici.

¹ Sono esenti Iva i dipendenti pubblici ex art.14, comma 10, Legge 537/93.

- I Seminari e i Laboratori inclusi nel Corso sono formati da una parte esperienziale e una parte teorica e riflessiva.
- Tutte le unità di lavoro esperienziale – le conduzioni dei didatti e le esercitazioni degli allievi - vengono videoregistrate in DVD ed entrano a far parte integrante del processo di apprendimento degli allievi.

Didatti

- Tutti i didatti sono psicologi, psicoterapeuti o laureati in scienze dell'educazione e formatori qualificati, con diploma certificato di Direttore di Psicodramma e lunga esperienza di conduzione di gruppo con psico-sociodramma e metodi attivi in diversi ambiti psicoterapeutici e/o formativi.

Valutazione dell'apprendimento

- *Apprendimento teorico*: è valutato in riferimento a una bibliografia differenziata per anno di Corso, consegnata all'allievo all'inizio dell'anno accademico.
- *Apprendimento metodologico*: è valutato attraverso l'analisi effettuata dall'allievo di sessioni di psicodramma condotte da didatti o dall'allievo stesso registrate su DVD.
- *Acquisizione delle competenze tecniche di conduzione*: è valutata al termine di ogni anno di Corso attraverso l'esame delle esercitazioni e delle prove pratiche effettuate dall'allievo nel corso dell'anno di training.

COSTI

- La quota annuale per il Corso di training 2019-2020 è di € 2.500,00, così formata:
 - € 250,00 all'atto dell'iscrizione, da versare con bonifico bancario al Centro Studi di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano, presso Banca Popolare di Sondrio, Milano, IBAN IT95X0569601609000005588X74;
 - € 2.250,00, *suddivisibili fino a 10 rate mensili di € 225,00.*
 - La quota annuale comprende:
 - 10 weekend mensili;
 - 4 Laboratori domenicali;
 - 1 Incontro Residenziale di 3-4 giorni (spesa alberghiera esclusa).
 - In caso di pagamento con rateizzazione, la sospensione della frequenza al Corso, anche per motivi indipendenti dalla volontà dell'iscritto, comporta il versamento della quota annuale residua.
 - I costi indicati non includono l'Iva 22%. L'Iva non è dovuta per i dipendenti di enti pubblici.

INFORMAZIONI

- Per informazioni più dettagliate o per fissare un colloquio informativo:
 - telefonare al 338.9301049 (Dott.ssa Paola de Leonardis) oppure allo 02/463618, lasciando il proprio nome, numero di telefono e motivo della chiamata;
 - oppure scrivere una e-mail a: cspicodramma@fastwebnet.it.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI DI TRAINING ANNO 2019-2020

INCONTRI MENSILI DI TRAINING A MILANO: DATE E ORARI

2019 Settembre	Venerdì	27/09	ore 14,30-19,30
	Sabato	28/09	ore 9,00-19,30
Ottobre	Venerdì	25/10	ore 14,30-19,30
	Sabato	26/10	ore 9,00-19,30
Novembre	Venerdì	22/11	ore 14,30-19,30
	Sabato	23/11	ore 9,00-19,30
	Domenica	24/11	ore 9,30-13,30 /15,00-17,00 <u>Laboratorio</u>
Dicembre	Venerdì	13/12	ore 14,30-19,30
	Sabato	14/12	ore 9,00-19,30
2020 Gennaio	Venerdì	24/01	ore 14,30-19,30
	Sabato	25/01	ore 9,00-19,30
Febbraio	Venerdì	21/02	ore 14,30-19,30
	Sabato	22/02	ore 9,00-19,30
	Domenica	23/02	ore 9,30-13,30 /15,00-17,00 <u>Laboratorio</u>
Marzo	Venerdì	20/03	ore 14,30-19,30
	Sabato	21/03	ore 9,00-19,30
	Domenica	22/03	ore 9,30-13,30 /15,00-17,00 <u>Laboratorio</u>
Aprile	Venerdì	17/04	ore 14,30-19,30
	Sabato	18/04	ore 9,00-19,30
	Domenica	19/04	ore 9,30-13,30 /15,00-17,00 <u>Laboratorio</u>
Maggio	Venerdì	15/05	ore 14,30-19,30
	Sabato	16/05	ore 9,00-19,30
Maggio/Giugno - Incontro residenziale a Vallio Terme (BS): ven. 29/05 (sera) – mart. 02/06 (mattino).			
Giugno	Venerdì	19/06	ore 14,30-19,30
	Sabato	20/06	ore 9,00-19,30
	Domenica	21/06	ore 9,00-18,00 <i>Colloqui individuali finali</i>

PLANNING DI BASE

Incontri mensili di training – In ogni weekend di lavoro sono previste le seguenti attività: Lezione teorica; Lezione metodologica; Sessione esperienziale con didatta; 4-6 Sessioni di esercitazione degli allievi; Supervisioni delle esercitazioni con approfondimenti teorici e tecnici.

Laboratori formativi - I Laboratori formativi si tengono a Milano, presso la sede del Centro Studi oppure nella sede di Teatri Possibili (nella vicina via Savona 10), nelle giornate di domenica dei weekend di training nei mesi di novembre, febbraio, marzo e aprile. Tali Laboratori sono aperti anche a persone esterne, non iscritte alla Scuola, in modo da consentire agli allievi di fare esperienza concreta di interventi formativi con applicazione della metodologia attiva in diversi ambiti (scuola, servizi sociali, azienda ecc.) su temi importanti nella formazione professionale.

Incontro residenziale - Si svolge in una località di piacevole accoglienza turistica sul Lago di Garda, ha la durata complessiva di 3-4 giorni e consente un'esperienza di grande gruppo insieme agli allievi di altre Scuole associate di Psicodramma.



