



CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA

Associazione per la formazione della persona, dei gruppi, della società
Via Montevideo 11, 20144 Milano - tel.338.9301049 – www.centrostudipsicodramma.it

SEZIONE ESPERIENZIALE, FORMAZIONE E DIDATTICA - *Direttore: Paola de Leonardis*

Sessione aperta gratuita di Psicodramma

Mercoledì 16 settembre 2026 - ore 19,00-21,00

LE PAROLE GIUSTE

Giocare a litigare o litigare per difendersi?

Nel laboratorio esploreremo la zona d'ombra in cui si misurano i confini della libertà, propria e dell'altro, e si nutre e si rinnova il desiderio.

Conduzione: PAOLA DE LEONARDIS, *psicologa, trainer di psicodramma*

Dove Teatro di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano.

Prenotazioni La partecipazione è gratuita. È richiesta la prenotazione mediante e-mail a: info@centrostudipsicodramma.it oppure lasciando un messaggio con il proprio nome e numero di telefono in segreteria telefonica (338.9301049).

Dopo il laboratorio potranno essere richieste informazioni o concordare un incontro informativo in presenza oppure online.



LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME E PERCHÉ

Lo PSICODRAMMA è una forma di conduzione di gruppo e un metodo di intervento individuale.

L'azione e la rappresentazione di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L'espressione delle emozioni e la loro integrazione nella personalità sono le sue caratteristiche distintive.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle capacità relazionali sono i suoi principali obiettivi.

PSICHE è la traduzione del termine greco "psychè", che significa "anima".

DRAMMA è la traduzione dal greco del termine "drama", che significa "azione" o "cosa fatta".

PSICODRAMMA consiste quindi nel mettere in azione o in scena vissuti, immagini, esperienze, desideri.

*Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito educativo, scolastico, psicoterapeutico e nella formazione nei servizi e nelle istituzioni.*
