



CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA

Associazione per la formazione della persona, dei gruppi, della società
Via Montevideo 11, 20144 Milano - tel.338.9301049 – www.centrostudipsicodramma.it

SEZIONI ESPERIENZIALE, FORMAZIONE E DIDATTICA - *Direttore: Paola de Leonardis*

CONOSCERE LO PSICODRAMMA

Laboratorio gratuito in presenza

Martedì 6 ottobre - ore 19,00 -21,00

IO E GLI ALTRI

Che cosa desideriamo davvero? Cosa temiamo e rifuggiamo? Quali relazioni ci sono preziose? Quali superflue o limitanti?

Nel laboratorio esploreremo innanzitutto che cosa è importante per noi, come ravvivare percorsi, riaccendere emozioni, ma anche come inoltrarsi nella zona di desiderio che esce dalle righe quotidiane e che rende vivida la vita.

Conduttore: Davide Motta

psicodrammatista, psicoterapeuta, formatore

Dove Sede del CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA, via Montevideo 11, 20144 Milano.

Prenotazioni La partecipazione è gratuita. E' richiesta la prenotazione mediante e-mail a: info@centrostudipsicodramma.it oppure direttamente a: paoladeleonardis05@gmail.com.

LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME E PERCHÉ

Lo PSICODRAMMA è una forma di conduzione di gruppo e un metodo di intervento individuale.

L'azione e la rappresentazione di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L'espressione delle emozioni e la loro integrazione nella personalità sono le sue caratteristiche distintive.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle capacità relazionali sono i suoi principali obiettivi.

PSICHE è la traduzione del termine greco "psychè", che significa "anima".

DRAMMA è la traduzione dal greco del termine "drama", che significa "azione" o "cosa fatta".

PSICODRAMMA consiste quindi nel mettere in azione o in scena vissuti, immagini, esperienze, desideri.

Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito educativo, scolastico, psicoterapeutico e nella formazione nei servizi e nelle istituzioni.

