

***Incontri gratuiti in videoconferenza***



**SESSIONE APERTA DI PSICODRAMMA**

**Giovedì 3 dicembre 2020 – ore 19,30 - 22,00**

**Una volta nella vita**

**Il laboratorio offre un'esperienza di psicodramma classico  
secondo la metodologia di Jacob Levi Moreno.**

*La partecipazione è libera e gratuita. E' necessaria la prenotazione per e-mail.*

**Conduttore PAOLA DE LEONARDIS**

*psicologa, psicodrammatista, formatrice, direttore della  
Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi di Milano*

**Prenotazione** Scrivere una e-mail a: [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) .  
La prenotazione sarà confermata per e-mail.

*Per ragioni di prudenza e in osservanza delle normative preventive in vigore, gli incontri di gruppo vengono ancora organizzati in videoconferenza. L'approccio psicodrammatico soffre della sostanziale assenza del movimento, dell'azione, dell'espressività corporea e del contatto diretto fra i partecipanti. Abbiamo però potuto constatare che la modalità a distanza ha proprie risorse, quali un particolare modo di focalizzare l'attenzione e una diversa dinamica interpersonale, che diventa molto significativa se il numero dei partecipanti resta limitato.*



---

**LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME, PERCHÉ**

**Lo PSICODRAMMA** è una forma di conduzione di gruppo estremamente efficace e flessibile, adattabile a molti contesti psicoterapeutici, formativi ed educativi.

L'azione e la rappresentazione simbolica di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L'espressione delle emozioni e la loro integrazione armoniosa nella personalità diventano capacità accessibili nel gruppo e attraverso il gruppo.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle competenze relazionali sono i suoi principali obiettivi.

**DRAMMA** è la traduzione dal greco del termine δράμα [drama], che significa "azione" o "cosa fatta".

**PSICHE** è la traduzione del termine greco ψυχή [psychè], che significa "anima".

**PSICODRAMMA** significa quindi mettere in azione o in scena, con l'aiuto del conduttore, i propri vissuti, immagini, esperienze, conflitti, aspirazioni.

Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito professionale, nei servizi e nelle organizzazioni sia pubbliche che private.

---