

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

*Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis*

---



**Domenica 22 marzo 2020** – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00

## **CHI HA PAURA DELL'AGGRESSIVITÀ?**

*La mia o quella degli altri? Quella esplicita o quella nascosta?*

L'aggressività, anche quella deviata o repressa, evoca la violenza, per questo fa paura. Ma spogliata dell'irruenza e dell'impulsività diventa una forza positiva, e si chiama assertività.

*Nel Laboratorio le attivazioni psicodrammatiche saranno orientate ad esplorare risposte adeguate agli aspetti più ostici dell'aggressività e a mobilitare qualità assertive facendo leva sulle risorse personali di ciascuno.*

**Conduttore: Anna Boeri**, direttore di psicodramma, pedagogista, formatrice nei servizi e nelle organizzazioni

---

**Sede del Laboratorio** Teatro di Psicodramma - Via Montevideo 11, Milano (MM2, Staz. S. Agostino).

**Metodologia di conduzione** Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

**Programma** Il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ *Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.*
- ▶ *E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.*
- ▶ *Si rilasciano **Attestati di partecipazione***

### **Costo del Laboratorio**

**Solo mattino:** Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

**Giornata intera:** Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

**Registrazione e pagamento:** mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

**Iscrizioni** Inviare una e-mail a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) con nome e numero di telefono. L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.

**Informazioni** Telefonare allo 02/46.36.18 opp. al 338/9301049, lasciando il nome e il numero di telefono.

---

### **INIZIATIVA SUCCESSIVA**

- **Domenica 19 aprile 2020** – Laboratorio: **Vorrei e non vorrei** – Scelte di libertà e scelte di saggezza  
Conduttore: **Dott. Antonio Zanardo**