

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

c/o Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11 - 20144 Milano – Telefono 02/46.36.18

E-mail: [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it)

Sito: [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

## Scuola di formazione in Psicodramma e Metodi Attivi – I Corsi di Training

*Responsabile scientifico: Paola de Leonardis*

---

LA SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICODRAMMA E METODI ATTIVI del Centro Studi di Psicodramma di Milano è finalizzata alla trasmissione delle competenze necessarie alla gestione e alla conduzione di gruppo secondo la teoria e la metodologia dello psico-sociodramma classico, creato da Jacob Levi Moreno agli inizi del secolo scorso.

*Il metodo psico-sociodrammatico è oggi diffuso in tutto il mondo sia in ambito psicoterapeutico sia come strumento formativo ed educativo, a livello di piccolo, di medio e di grande gruppo.*

La Scuola è indirizzata a operatori, professionisti e a quanti sono orientati al lavoro in ambito psicologico, sociale, educativo e organizzativo (servizi, scuole, associazioni, aziende) e che desiderano dotarsi di una metodologia di intervento di gruppo, e insieme di lavoro con la persona, che usa in modo sinergico la parola e l'azione, valorizza le interazioni interpersonali ed è orientata a creare una forte matrice di gruppo aperta alla condivisione emotiva e al riconoscimento di ciascuno nella sua specificità.

*La teoria alla base dell'approccio psico-sociodrammatico è solidamente strutturata nell'alveo delle psicologia esistenziale ed umanistica, con fondamenta fenomenologico-sistemiche e ad impostazione elettivamente relazionale.*

L'approccio psicologico è rinforzato da una concezione filosofica dell'uomo come unità dinamica di integrazione di emozioni e di cognizioni, di affetti e di pensieri, guidato dal principio della co-responsabilità e della co-creatività nel mondo e nel cosmo tutto.

*La metodologia psico-sociodrammatica è dotata di una particolare quantità e varietà di tecniche attive, che la rendono flessibile e adattabile a differenti ambiti di lavoro: in psicoterapia, nel coaching e nel counseling, in ambito scolastico e nella formazione relazionale e motivazionale.*

La Scuola è strutturata in due distinti Bienni di formazione:

**il Corso Biennale di Training di Base in Psicodramma e Metodi Attivi** offre l'acquisizione delle competenze teoriche e metodologiche per la gestione e la conduzione di gruppo con approccio psico-sociodrammatico e l'uso mirato delle principali tecniche attive di intervento;

**il Corso Biennale di Specializzazione in Psicodramma e Metodi Attivi**, aperto a quanti hanno completato il Corso di Base presso la Scuola stessa o altra scuola di psicodramma riconosciuta, offre l'arricchimento metodologico e il consolidamento tecnico per interventi nei diversi contesti di gruppo e nel lavoro con la persona in setting individuale, in ambito psicoterapeutico e, in modo differenziato, in ambito formativo-educativo.

*La Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi del Centro Studi di Psicodramma è riconosciuta da:*

*AIPsiM – Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani – ([www.aipsim.it](http://www.aipsim.it)).*

*FEPTO – Federation of European Psychodrama Training Organizations – ([www.fepto.com](http://www.fepto.com))*

*IAGP – International Association Group Psychotherapy and Group Processes – ([www.iagp.com](http://www.iagp.com)).*

