

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

c/o Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11 - 20144 Milano – Telefono 02/46.36.18

E-mail: [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it)

Sito: [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

**Scuola di formazione in Psicodramma e Metodi Attivi – 1° e 2° Biennio di Training**  
*Responsabile scientifico: Paola de Leonardis*

---



## Corso Biennale di Specializzazione in Psicodramma e Metodi Attivi

### DIPLOMA E ATTESTATO

#### Diploma di Direttore di Psicodramma e Conduttore di Gruppo con Metodi Attivi

Il Diploma si consegue al termine del 2° Biennio di Specializzazione in Psicodramma e Metodi Attivi e attesta le competenze nell'uso dell'intera gamma delle molteplici tecniche psico-sociodrammatiche di conduzione di gruppo e di lavoro con la persona in diversi contesti formativi.

**Attestato di Partecipazione** - Viene fornito completo di computo orario della didattica teorica, metodologica, esperienziale e di addestramento operativo al termine di ciascun anno di Corso.

### CARATTERISTICHE GENERALI DEL CORSO

#### Il Corso Biennale di Specializzazione forma:

- all'approfondimento della teoria psicologica e delle dinamiche di gruppo e all'arricchimento della metodologia psico-sociodrammatica in riferimento sia agli aspetti interpersonali sia ai vissuti personali;

- all'uso di tutta la gamma delle tecniche psicodrammatiche originarie e attuali in diverse fasce di età e in diversi contesti di intervento.

- Organizzazione del training

*Monte ore di training per ogni anno di Corso: 200 ore (studio domiciliare non incluso).*

*Assenze, massimo consentito: 10% del monte ore.*

Sono offerte possibilità di recupero di lezioni perdute.

*Monte ore di training nei 2 anni: 400 ore.*

- *Training:* al termine del 2° Biennio di Specializzazione l'allievo è in grado di condurre sessioni di gruppo di psicodramma, di sociodramma e di formazione relazionale e motivazionale con tecniche attive in diversi contesti psicoterapeutici o formativi-educativi, e di usare lo psicodramma e le tecniche attive nel lavoro con la persona.

- *Tirocinio:* gli allievi del 2° anno del Biennio di Specializzazione sono invitati a partecipare con diversi ruoli alle attività formative organizzate annualmente dal *Centro Studi di Psicodramma e Metodi Attivi* e sono supportati nella stesura di propri progetti di formazione di gruppo con metodi attivi psico-sociodrammatici nei loro contesti di competenza e professionali.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso Biennale di Specializzazione è aperta a tutti coloro che abbiano completato il Biennio di Training di Base in Psicodramma e Metodi Attivi nella stessa Scuola di Psicodramma oppure in altra scuola biennale di psicodramma riconosciuta.

- Per l'iscrizione degli allievi provenienti dalla stessa Scuola di Psicodramma sono richiesti:
  - scheda di iscrizione compilata;
  - ricevuta di versamento con bonifico della quota di iscrizione.
- Per l'iscrizione di allievi provenienti da altra scuola di psicodramma:
  - uno o più colloqui personali di verifica delle competenze, delle caratteristiche personali e delle motivazioni all'iscrizione;
  - curriculum vitae aggiornato e firmato in ogni sua pagina;
  - scheda di iscrizione compilata, completa di scheda motivazionale (da richiedersi per e-mail);
  - ricevuta di versamento con bonifico della quota di iscrizione.
- Le iscrizioni sono aperte dal 15 maggio al 15 dicembre precedenti l'anno di Corso.

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

- Ogni anno di Corso si svolge dal terzo weekend del mese di Gennaio al secondo weekend del mese di Dicembre dell'anno di Corso.
- Gli incontri di training si tengono una volta al mese per 10 mesi (sospensione a luglio e agosto) nei seguenti giorni e orari:  
*Venerdì, ore 14,30 - 19,30 Sabato, ore 9 - 19,30*

Nei mesi di Marzo, Aprile, Settembre e Ottobre l'impegno del weekend si estende alla:  
*Domenica, ore 10,00 – 18,00 (con pausa pranzo)* per la partecipazione a Laboratori formativi di una giornata, condotti da psicodrammatisti esperti nei diversi settori di impiego dello psicodramma e di altre tecniche attive.

Alla fine di Maggio / inizi di Giugno si tiene un Laboratorio Residenziale (3-4 giorni) sul lago di Garda, in cui gli allievi possono fare esperienza di grande gruppo con attività e laboratori psicosociodrammatici.

## STRUTTURA DIDATTICA

- Nell'arco di ogni incontro mensile hanno luogo le seguenti attività (*ogni unità di lavoro: 90 min.*):
  - sessione esperienziale condotta da un didatta;
  - lezione teorica;
  - lezione metodologica;
  - sessioni di esercitazione degli allievi;
  - supervisione delle esercitazioni degli allievi con approfondimenti teorici e metodologici.
- I Laboratori inclusi nel Corso sono formati da una parte esperienziale e una parte teorica e riflessiva.
- Tutte le unità di lavoro esperienziale – le conduzioni dei didatti e le esercitazioni degli allievi – vengono videoregistrate in DVD ed entrano a far parte integrante del processo di apprendimento degli allievi.

### *Didatti*

- Tutti i didatti sono psicologi, psicoterapeuti o laureati in scienze dell'educazione e formatori qualificati, con diploma certificato di Direttore di Psicodramma e lunga esperienza di conduzione di gruppo con psico-sociodramma e metodi attivi in diversi ambiti psicoterapeutici e/o formativi-educativi.

### ***Valutazione dell'apprendimento***

- *Apprendimento teorico*: è valutato in riferimento a una *bibliografia differenziata per anno di Corso*, consegnata all'allievo all'inizio dell'anno di Corso.
- *Apprendimento metodologico*: è valutato attraverso l'analisi effettuata dall'allievo di sessioni di psicodramma condotte da didatti e dalla presentazione di proprie conduzioni registrate su DVD nel corso del training.
- *Acquisizione delle competenze tecniche di conduzione*: è valutata al termine di ogni anno di Corso attraverso l'esame delle esercitazioni e delle prove pratiche effettuate dall'allievo nel corso dell'anno di training.

### **COSTI**

- La quota annuale per il Corso di training è di € 2.500,00, così formata:
  - € 250,00 di quota di iscrizione, da versare con bonifico bancario al Centro Studi di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano, presso Banca Popolare di Sondrio, Milano, IBAN IT95X0569601609000005588X74;
  - € 2.250,00, *suddivisibili fino a 10 rate mensili di € 225,00.*
  - I costi indicati non comprendono l'Iva 22% se dovuta.
- La quota annuale comprende:
  - dieci weekend mensili di training (sospensione luglio e agosto);
  - quattro Laboratori domenicali;
  - un Incontro Residenziale di 3-4 giorni (spesa alberghiera esclusa).
- In caso di pagamento con rateizzazione, la sospensione della frequenza al Corso, anche per motivi indipendenti dalla volontà dell'iscritto, comporta il versamento della quota annuale residua.

### **INFORMAZIONI**

- Per informazioni più dettagliate o per fissare un colloquio informativo:
  - scrivere una e-mail a: [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) oppure a [cspicodramma@fastwebnet.it](mailto:cspicodramma@fastwebnet.it).
  - telefonare al 338.9301049 (dott.ssa Paola de Leonardis).



## **PIANO DI STUDI**

### **Corso di Specializzazione in Psicodramma e Metodi Attivi**

#### **INSEGNAMENTO TEORICO**

- Lo psicodramma in rapporto alle altre psicologie umanistiche.
- Convergenze teoriche e applicative tra psicodramma e orientamenti psicodinamici.
- La teoria dei ruoli nella formazione della personalità e delle matrici relazionali.
- Esperienza intrapsichica ed esperienza interpersonale.
- Lettura e attivazione delle dinamiche di gruppo.
- Funzioni psicologiche dell'esperienza gruppale.

- Influssi fenomenologici sullo psicodramma.
- Il lavoro psicosociale con il gruppo: apprendimento cognitivo e apprendimento affettivo.
- Teoria della comunicazione e psicodramma.
- La famiglia come gruppo psicodrammatico.
- Teorie psicodinamiche dello sviluppo.
- Teoria psicodrammatica dello sviluppo: una cerniera tra pulsionale e relazionale.
- Concetti chiave della moderna psicologia di gruppo.
- Matrici personali e matrici di gruppo in psicodramma.
- Differenze teoriche e metodologiche fra psicoterapia e formazione in psicodramma
- I fattori del cambiamento in psicodramma in ambito educativo e in ambito psicoterapeutico
- La teoria motivazionale in psicodramma.

## **INSEGNAMENTO METODOLOGICO**

- Contesti e metodi di intervento con approccio psico-sociodrammatico.
- La progettazione dell'intervento psico-sociodrammatico.
- Il lavoro con il gruppo (2°): obiettivi e tecniche differenziate di intervento.
- Il lavoro con la persona (2°): obiettivi e tecniche differenziate di intervento.
- Scene virtuali e scene del desiderio.
- Il lavoro con la metafora e la concretizzazione simbolica.
- Il piccolo gruppo e il grande gruppo: lettura, gestione e modalità di intervento.
- L'uso dei metodi attivi nel lavoro d'aula.
- Il sociodramma e il playback theatre negli interventi di comunità.
- La sociometria di gruppo: esperienze applicative.
- La sociometria personale: esperienze applicative.
- Il role-playing o gioco di ruolo: esperienze applicative.
- Il role-training o addestramento al ruolo: esperienze applicative.
- Le fantasie guidate: tecniche e modalità applicative.
- Il lavoro psicodrammatico con materiale espressivo: maschere, disegni, filmati.
- Il lavoro psicodrammatico con materiale scritto: fiabe, miti, storie.
- L'approccio psicodrammatico in diverse fasce di età: interventi individuali e di gruppo.

