

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11, 20144 Milano –Tel./fax 02.463618 – info@centrostudipsicodramma.it  
www.centrostudipsicodramma.it

---



## SESSIONE APERTA DI PSICODRAMMA

Martedì 17 settembre 2019 – ore 19,30 - 22,00

### Spontaneità e Incontro

**Il laboratorio offre un'esperienza di psicodramma classico secondo la metodologia di Jacob Levi Moreno.**

*La partecipazione è gratuita. E' necessaria la prenotazione.*

**Conduttore PAOLA DE LEONARDIS**

*psicologa, psicodrammatista certificata, direttore della Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi di Milano*

**Sede dell'evento** Teatro di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano.

**Partecipazione** L'incontro è gratuito, aperto a tutti gli interessati. Non sono richiesti particolari requisiti.

**Prenotazione** Scrivere una e-mail a: [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) oppure lasciare il proprio nome e numero di telefono in segreteria telefonica al 02/463618.

---

## LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME, PERCHÉ

**Lo PSICODRAMMA** è una forma di conduzione di gruppo estremamente efficace e flessibile, adattabile a molti contesti psicoterapeutici, formativi ed educativi.

*L'azione e la rappresentazione simbolica di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.*

*L'espressione delle emozioni e la loro integrazione armoniosa nella personalità diventano capacità accessibili nel gruppo e attraverso il gruppo.*

*Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle competenze relazionali sono i suoi principali obiettivi.*

**DRAMMA** è la traduzione dal greco del termine δράμα [drama], che significa "azione" o "cosa fatta".

**PSICHE** è la traduzione del termine greco ψυχή [psychè], che significa "anima".

**PSICODRAMMA** significa quindi mettere in azione o in scena, con l'aiuto del conduttore, i propri vissuti, immagini, esperienze, conflitti, aspirazioni.

Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito professionale, nei servizi e nelle organizzazioni sia pubbliche che private.

---