

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618 – info@centrostudipsicodramma.it
www.centrostudipsicodramma.it



SESSIONE APERTA DI PSICODRAMMA

Martedì 19 Marzo 2019 – ore 19,30 - 22,00

Il mio desiderio di...piacere

*Piacere agli altri o piacere a se stessi?
E se fosse... piacere a sé stessi per piacere agli altri?*

Il laboratorio offre un'esperienza di psicodramma classico secondo la metodologia di Jacob Levi Moreno.

La partecipazione è gratuita. E' necessaria la prenotazione.

Conduttori

Claudia Bianchi, counselor e psicodrammatista

Erica Sabarino, psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista

Sede dell'evento Teatro di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano.

Partecipazione L'incontro è gratuito, aperto a tutti gli interessati. Non sono richiesti particolari requisiti.

Prenotazione Scrivere una e-mail a: erica.sabarino@libero.it oppure clbianchi0364@gmail.com lasciare il proprio nome e numero di telefono in segreteria telefonica al 340/6724512.

LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME, PERCHÉ

Lo PSICODRAMMA è una forma di conduzione di gruppo estremamente efficace e flessibile, adattabile a molti contesti psicoterapeutici, formativi ed educativi.

L'azione e la rappresentazione simbolica di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L'espressione delle emozioni e la loro integrazione armoniosa nella personalità diventano capacità accessibili nel gruppo e attraverso il gruppo.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle competenze relazionali sono i suoi principali obiettivi.

DRAMMA è la traduzione dal greco del termine δράμα [drama], che significa "azione" o "cosa fatta".

PSICHE è la traduzione del termine greco ψυχή [psychè], che significa "anima".

PSICODRAMMA significa quindi mettere in azione o in scena, con l'aiuto del conduttore, i propri vissuti, immagini, esperienze, conflitti, aspirazioni.

Numerose **TECNICHE PSICODRAMMATICHE** vengono oggi largamente impiegate in ambito professionale, nei servizi e nelle organizzazioni sia pubbliche che private.
