

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11, 20144 Milano –Tel./fax 02.463618 – info@centrostudipsicodramma.it
www.centrostudipsicodramma.it



SESSIONE APERTA DI PSICODRAMMA

Venerdì 22 febbraio 2019 – ore 19,30 - 22,00

Le parole che non ho detto

Erano lì lì per uscire...ma poi, niente!!

Avrei potuto dirle che, ... ma mi è venuto in mente dopo!!

La sessione aperta offre un'esperienza di psicodramma classico secondo la metodologia di Jacob Levi Moreno.

La partecipazione è gratuita. E' necessaria la prenotazione.

Conduttori

Claudia Bianchi, *counselor e psicodrammatista*

Erica Sabarino, *psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista*

Sede dell'evento Teatro di Psicodramma, via Montevideo 11, 20144 Milano.

Partecipazione L'incontro è gratuito, aperto a tutti gli interessati. Non sono richiesti particolari requisiti. E' necessaria la prenotazione via e-mail.

Prenotazione Scrivere a: erica.sabarino.it oppure clbianchi0364@gmail.com

LO PSICODRAMMA: QUANDO, COME, PERCHÉ

Lo PSICODRAMMA è una forma di conduzione di gruppo estremamente efficace e flessibile, adattabile a molti contesti psicoterapeutici, formativi ed educativi.

L'azione e la rappresentazione simbolica di tipo teatrale sono i suoi principali strumenti.

L'espressione delle emozioni e la loro integrazione armoniosa nella personalità diventano capacità accessibili nel gruppo e attraverso il gruppo.

Lo sviluppo della spontaneità, della creatività e delle competenze relazionali sono i suoi principali obiettivi.

DRAMMA è la traduzione dal greco del termine δράμα [drama], che significa "azione" o "cosa fatta".

PSICHE è la traduzione del termine greco ψυχή [psychè], che significa "anima".

PSICODRAMMA significa quindi mettere in azione o in scena, con l'aiuto del conduttore, i propri vissuti, immagini, esperienze, conflitti, aspirazioni.
