

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

**Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis**

---



**Domenica 17 febbraio 2019 – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00**

## **LE VIE DELL'AUTOSTIMA**

***Il segreto: pronti a vincere, pronti a perdere***

Sviluppare l'autostima è passare dall'aggressività all'assertività, dalla tolleranza fuori misura alla capacità di auto-individuazione, ma anche di condivisione

*Nel Laboratorio cercheremo di scoprire insieme le condizioni facilitanti e quelle più difficili in cui è in gioco l'autostima, e di creare un cardine interno a cui fissare il nostro esserci*

**Conduttore: Luigi Dotti**, psicologo, psicoterapeuta, formatore

---

**Sede del Laboratorio** **TEATRO DI PSICODRAMMA** - Via Montevideo 11, Milano  
(MM2, Stazione S. Agostino).

**Metodologia di conduzione** Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

**Programma** Tutto il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ *Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.*
- ▶ *E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.*
- ▶ *Si rilasciano **Attestati di partecipazione***

### **Costo del Laboratorio**

**Solo mattino:** Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

**Giornata intera:** Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

**Registrazione e pagamento:** mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

**Iscrizioni** Inviare una e-mail a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) con nome e numero di telefono.  
*L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.*

**Informazioni** Scrivere a [info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) oppure telefonare allo 02/46.36.18, lasciando il proprio nome e numero di telefono.

---

## **INIZIATIVA SUCCESSIVA**

- **Domenica 17 marzo 2019** – Laboratorio: **La relazione di aiuto**  
Conduttore: **Antonio Zanardo**
-