

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

info@centrostudipsicodramma.it – www.centrostudipsicodramma.it

Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis



Domenica 17 febbraio 2019 – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00

LE VIE DELL'AUTOSTIMA

Il segreto: pronti a vincere, pronti a perdere

Sviluppare l'autostima è passare dall'aggressività all'assertività, dalla tolleranza fuori misura alla capacità di auto-individuazione, ma anche di condivisione

Nel Laboratorio cercheremo di scoprire insieme le condizioni facilitanti e quelle più difficili in cui è in gioco l'autostima, e di creare un cardine interno a cui fissare il nostro esserci

Conduttore: Luigi Dotti, psicologo, psicoterapeuta, formatore

Sede del Laboratorio Sessione del mattino (9,30-13,30): presso TEATRI POSSIBILI, via Savona 10;
Sessione del pomeriggio (14,30-17,00): TEATRO DI PSICODRAMMA - Via Montevideo 11, Milano (MM2, Stazione S. Agostino).

Metodologia di conduzione Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

Programma Tutto il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ *Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.*
- ▶ *E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.*
- ▶ *Si rilasciano **Attestati di partecipazione***

Costo del Laboratorio

Solo mattino: Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

Giornata intera: Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

Registrazione e pagamento: mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

Iscrizioni Inviare una e-mail a info@centrostudipsicodramma.it con nome e numero di telefono.
L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.

Informazioni Scrivere a info@centrostudipsicodramma.it oppure telefonare allo 02/46.36.18, lasciando il proprio nome e numero di telefono.

INIZIATIVA SUCCESSIVA

- **Domenica 17 marzo 2019** – Laboratorio: **La relazione di aiuto**
-