

# CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Teatro di Psicodramma - via Montevideo 11, 20144 Milano –Tel./fax 02.463618  
cspicodramma@fastwebnet.it - www.centrostudipsicodramma.it

---



## DICIASSETTE ANNI DI LABORATORI DI PSICODRAMMA 2001-2017

### Anno 2017

**Domenica 12 febbraio 2017** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Cambiare verso**  
*Tempo di crisi: che cosa posso fare io?*  
Conduttore: Marco Greco

**Domenica 12 marzo 2017** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Le parole per dirlo**  
*Quando il “come” è più importante del “cosa”*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 9 aprile 2017**– ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **L'erba del vicino**  
*I confronti che fanno bene e quelli che fanno male*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 19 novembre 2017**– ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Ogni lasciata è persa?**  
*Tornare indietro per andare avanti*  
Conduttore: Paola de Leonardis

### ANNO 2016

**Domenica 21 febbraio 2016** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Le vie del sogno**  
*Desideri e conflitti, ricordi e premonizioni*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 20 marzo 2016** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **L'unione, l'amore**  
*Saper essere, saper amare: un'equivalenza a volte difficile*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 17 aprile 2016**– ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Non è giusto!**  
*Rabbia, confusione, ribellione, o sottomissione*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 20 novembre 2016**– ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Autoritratti**  
*Un filo rosso per il nostro percorso di vita*  
Conduttore: Paola de Leonardis

## **ANNO 2015**

**Domenica 22 febbraio 2015** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Io sono tre**  
*Riconoscere e far dialogare le voci di dentro*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 22 marzo 2015** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il desiderio e il suo destino**  
*La via breve e la via lunga*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 13 aprile 2015** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Fammi capire...Era solo nella mia testa?**  
*Difetti di trasmissione o difetti di ricezione tra desiderio e realtà*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 22 novembre 2015** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il corpo amico/nemico**  
*Una conoscenza possibile*  
Conduttore: Luigi Dotti

## **ANNO 2014**

**Domenica 16 febbraio 2014** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Davanti allo specchio**  
*Accettarsi per rinnovarsi*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 16 marzo 2014** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Una base sicura**  
*Gli stili di attaccamento*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 13 aprile 2014**– ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Relazioni: un colpo d'ala**  
*Dalla comunicazione affettiva alla spontaneità*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 23 novembre 2014** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Un vero uomo...Una gran donna**  
*Miti di genere ed eroi interni*  
Conduttore: Luigi Dotti

## **ANNO 2013**

**Domenica 17 febbraio 2013** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Lo strappo della separazione**  
*Una delle prove più dure e difficili*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 17 marzo 2013** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il conflitto**  
*Riconoscerlo, accettarlo, elaborarlo*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 14 aprile 2013** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Le paure dentro**  
*Comprenderle per superarle*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 24 novembre 2013** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La famiglia d'origine**  
*Una questione aperta*  
Conduttore: Paola de Leonardis

## **ANNO 2012**

**Domenica 19 febbraio 2012** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La cura di sé per la cura degli altri**  
*Un'esperienza che fonda l'amore*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 18 marzo 2012** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Le maschere dell'invidia**  
*Le radici, le insidie, le dinamiche*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 15 aprile 2011** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Cambiare**  
*Una cosa che si fa con gli altri*  
Conduttore: Anna Boeri

**Domenica 18 novembre 2012** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La motivazione, la creatività**  
*Un nutrimento reciproco*  
Conduttore: Luigi Dotti

## **ANNO 2011**

**Domenica 20 febbraio 2011** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il triangolo**  
*Desideri, paure, gelosie, tradimenti*  
Conduttore: Monica Zuretti

**Domenica 13 marzo 2011** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La palestra delle emozioni**  
*Giocando si vince*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 17 aprile 2011** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Quando è in gioco l'autostima**  
*Il rapporto con l'autorità e altre sfide*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 20 novembre 2011** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **I principi, i valori**  
*Una rivisitazione necessaria*  
Conduttore: Antonio Zanardo

## **ANNO 2010**

**Domenica 14 febbraio 2010** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Chi ha paura dell'aggressività?**  
*Agita o subita? Deviato o repressa? Alla ricerca della via giusta.*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 14 marzo 2010** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La relazione d'amore**  
*L'ideale e il reale*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 18 aprile 2010** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Figli sì, figli no**  
*La genitorialità che fa paura e quella inseguita come un bene supremo*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 21 novembre 2010** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Alle radici dell'ansia**  
*Gli specchi deformanti e quelli negati*  
Conduttore: Luigi Dotti

## **ANNO 2009**

**Domenica 15 febbraio 2009** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Le esperienze emotive che risanano**  
*Narrarsi, rivivere, ricrearsi*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 15 marzo 2009** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il simbolo e la metafora come gioco e rivelazione di sé**  
*Per nuovi equilibri fra conscio e inconscio*  
Conduttore: Lucia Moretto

**Domenica 19 aprile 2009** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il rapporto di coppia: una sfida moderna?**

*Aspettative, segreti, incontri, bugie*

Conduttore: Wanda Romagnoli

**Domenica 21 novembre 2010** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Burn out**

*Le motivazioni, le emozioni, la riconquista di sé*

Conduttore: Paola de Leonardis

## **ANNO 2008**

**Domenica 17 febbraio 2008** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Sessualità rubata**

*Il bene di parlarne*

Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 16 marzo 2008** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Cibo: quando qualcosa non va**

*Il rapporto con il cibo, uno specchio dell'anima*

Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 13 aprile 2008** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Adolescenti oggi**

*Nuove sfide, nuove risposte*

Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 23 novembre 2008** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Saper dire, saper fare**

*Come affrontare i ruoli difficili*

Conduttore: Paola de Leonardis

## **ANNO 2007**

**Domenica 18 febbraio 2007** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Amare, essere amati**

*Gli stili di attaccamento tra bisogno di sicurezza e bisogno di autonomia*

Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 18 marzo 2007** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Il corpo amico/nemico**

*Una conoscenza possibile*

Conduttore: Laura Consolati

**Domenica 15 aprile 2007** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La rabbia: riconoscerla e guidarla**

*Il problema della giusta modulazione*

Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 18 novembre 2007** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **Vedrò te coi tuoi occhi e tu vedrai me con i miei**

*Viaggio all'interno della mente diversa*

Conduttore: Franca Bonato

## **ANNO 2006**

**Domenica 19 febbraio 2006** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Emozioni: la via giusta**

*Esprimerle, conoscerle, rispettarle*

Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 19 marzo 2006** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Educare e farsi educare**

*Una relazione a due vie*

Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 9 aprile 2006** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Geno-sociogramma familiare**

*Alla scoperta del passato vivente*

Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 19 novembre 2006** – ore 10,00-13,30 e 15,00-17,00

- **La messa in scena per sviluppare la spontaneità**

*Un nuovo modello di educazione affettiva*

Conduttore: Franca Bonato

## **ANNO 2005**

**Domenica 20 febbraio 2005** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Le dinamiche di gruppo**

*Leggerle, attivarle, orientarle*

Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 20 marzo 2005** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **La comunicazione emotiva**

*Una via al cambiamento*

Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 17 aprile 2005** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **I sogni a occhi aperti**

*Uno strumento di lavoro*

Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 20 novembre 2005** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Il lavoro con le maschere**

*Uno, nessuno, centomila sul palcoscenico della vita*

Conduttore: Mario Valzania

## **ANNO 2004**

**Domenica 20 febbraio 2004** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **L'ascolto, strada maestra della comunicazione**  
*Le modalità per attivare l'ascolto dell'altro e di sé*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 21 marzo 2004** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Il compito educativo**  
*Una relazione a due vie fra empatia e senso di realtà*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 18 aprile 2004** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Dipendenza, dipendenze e interdipendenza affettiva**  
*La sfida dei doppi legami e dei legami rifugio*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 20 novembre 2004** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Lavorare con le fiabe**  
*Un filo rosso fra adulti e bambini*  
Conduttore: Laura Consolati

## **ANNO 2003**

**Domenica 16 febbraio 2003** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Io e gli altri: la relazione di aiuto**  
*Dinamiche interpersonali e dinamiche intrapsichiche*  
Conduttore: Luigi Dotti

**Domenica 9 marzo 2003** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Identità e competenze sociali**  
*Dall'interpretazione adattiva all'interpretazioni trasformativa dei propri ruoli*  
Conduttore: Paola de Leonardis

**Domenica 18 aprile 2003** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Le vie dell'autostima**  
*Dall'aggressività all'assertività, dalla tolleranza alla condivisione*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 20 novembre 2003** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **La comunicazione espressiva corporea**  
*Le vie della spontaneità: dalla lettura di sé all'espressione emotiva efficace*  
Conduttore: Laura Consolati

## **ANNO 2002**

**Domenica 20 gennaio 2002** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Comunicazione e dinamiche nel lavoro di équipe**  
*Modi e livelli di comunicazione, passando per la meta-comunicazione*  
Conduttore: Paolo Carriolo

**Domenica 10 marzo 2002** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **Tecniche espressive corporee nel lavoro con gli adolescenti**  
*Il gioco, il come se, l'improvvisazione per la condivisione di gruppo*  
Conduttore: Laura Consolati

**Domenica 12 maggio 2002** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **La gestione del conflitto, il conflitto come risorsa**  
*L'immaginazione creativa: la legge dello sfogo e l'approccio propositivo*  
Conduttore: Antonio Zanardo

**Domenica 20 novembre 2003** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **La comunicazione espressiva corporea**  
*Le vie della spontaneità: dalla lettura di sé all'espressione emotiva efficace*  
Conduttore: Paola de Leonardis

## **ANNO 2001**

**Domenica 11 novembre 2001** – ore 10-13,30 e 15,00-17,00

- **La percezione del ruolo e la sua trasformazione**  
*L'interpretazione adattiva e l'interpretazione trasformativa del ruolo*  
Conduttore: Paola de Leonardis

